



## 良友电台 · 第一台 (短波)

普通话 ● 上午 0700-0900 25公尺 12070千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0700	空中崇拜	良友圣经学院 (普及本科课程)	
0730			
0800	主啊！995！	良友圣经学院 (普及进深课程)	
0830	良院讲台	良友圣经学院 (启航课程)	

普通话 ● 晚上 1830-2200 31公尺 9400千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1830	良院讲台	良友圣经学院 (启航课程)	
1900	旷野吗哪		
1930	真理之光		
1945	燃亮的一生	相约香草山	燃亮的一生
2000	空中崇拜	良友圣经学院 (普及本科课程)	
2100	主啊！995！	良友圣经学院 (普及进深课程)	
2130	卢文心底话	晨曦讲座	卢文心底话

普通话 ● 晚上 2200-0000 25公尺 11600千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2200	真道分解		
2230	圣言盛宴	我们的时间	圣言盛宴
2245		微声盼望	
2300	经典讲台	穿越圣经	经典讲台
2330	这一刻·清心	与你有关	这一刻·清心



## 良友电台 · 第三台 (短波)

普通话 ● 上午 0630-0830 31公尺 9405千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
0630	旷野吗哪		
0700	经典讲台	与你有关	经典讲台
0730	空中崇拜	献上今天	
0800		善牧良言	



## 良友电台 · i-radio爱广播频道 (短波)

普通话 ● 晚上 1800-0000 19公尺 15515千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1800	无限飞行号	穿越圣经	无限飞行号
1830		与你有关	
1900	成主学堂	空中辅导	成主学堂
1930	这一刻·清心		这一刻·清心
2000	将将！百宝书开箱	亲情不断电	教会年历·家庭崇拜
2030	小羊圣经故事	爆米花	
2045	深度泛桌派	一起成长吧！	深度泛桌派
2115	欢乐下课趣		
2145	燃亮的一生	岁月正好	燃亮的一生
2200	一起弹唱吧！	书香园地	一起弹唱吧！
2230	i-radio爱广播	肋骨咏叹调	i-radio爱广播
2345		馒头的对话	
2300	颜明放羊班	天路男行客	颜明放羊班
2315	天使夜未眠		
2330	今夜心未眠	星之导航	今夜心未眠



## 益友电台 · 第一台 (中波)

普通话 ● 晚上 1900-2030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
1900	善牧良言	空中辅导	教会年历·家庭崇拜
1930	一起弹唱吧！		一起弹唱吧！
2000	故事·心天空	与神同行	故事·心天空

普通话 ● 晚上 2145-0030 1566千赫			
中国时间	星期日	星期一至星期五	星期六
2145	燃亮的一生	岁月正好	燃亮的一生
2200	i-radio爱广播	一起成长吧！	i-radio爱广播
2230	将将！百宝书开箱	亲情不断电	泛桌茶经班
2300	深度泛桌派	星之导航	深度泛桌派
2330	今夜心未眠	书香园地	今夜心未眠
0000	零点凡星	与你有关	零点凡星



## 良友电台 · 同行频道

普通话 ● 每天24小时网上广播	
0530-1330	<b>成长时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含生命成长、学习真道类节目</li> <li>逢星期一至五07:30-08:30直播</li> </ul>
1330-2130	<b>关怀时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含关怀辅导、亲子家庭类节目</li> <li>逢星期一至五14:00-15:00直播</li> <li>每月第二个星期二、逢星期四19:00-20:00直播</li> </ul>
2130-0530	<b>同行时段</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>包含生活智慧、婚恋类节目</li> </ul>

### 良友随身听 (<https://a.lyyydt.net>)

收听今日节目、30天节目重温，以及同行频道的跨平台应用，也可以收藏到微信中；无须安装，无须考虑手机种类或作业系统的版本。



### 友音乐频道 You Music Channel

每天24小时播放诗歌音乐陪伴你，包括定时播出音乐节目《与你有关》和《午的空间》。以音乐连结你、我、祂。



### 电台通讯资料

电邮地址 | 良友：arc@liangyou.net (沈恩光收)  
益友：yiyu@liangyou.net (刘恩言收)

短讯号码 | 良友：13229966122  
益友：13229966122 (开头写“益友”)

电台网站 | <https://lyyydt.net>